

Аннотация к рабочим программам по предмету: «Физическая культура»

Название курса	Физическая культура
Класс	1-4
Количество часов	1 класс 66 (2 часа в неделю), 3-4 класс 68 (2 часа в неделю)
Учебник	Физическая культура. 1-4 классы: учеб. для общеобразоват. организаций/ В.И. Лях. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2017
Составитель	Ерепилова Елена Александровна
Цель курса	Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.
Структура курса	Раздел 1. «Знания о физической культуре» (в процессе уроков) Раздел 2. «Гимнастика с элементами акробатики» - 10 ч. (1 кл.); 8 ч. Раздел 3. «Легкая атлетика» - 30 ч. Раздел 4. «Лыжная подготовка» - 10 ч. Раздел 5. «Подвижные игры» - 16 ч. (1 кл.); 20 ч.