

Аннотация к рабочим программам по предмету: «Физическая культура»

Название курса	Физическая культура
Класс	5-9
Количество часов	68 (2 часа в неделю)
Учебник	Физическая культура. 5-7 классы: учеб. для общеобразоват. организаций/ [М.Я. Виленский, И.М. Туревский, Т.Ю. Торочкова и др.] под ред. М.Я. Виленского. – 6-е изд. – М.: Просвещение, 2017; Физическая культура. 8-9 классы: учеб. для общеобразоват. организаций/ В.И. Лях. – 4-е изд. – М.: Просвещение, 2016, 2017.
Составитель	Ерепилова Елена Александровна
Цель курса	<ul style="list-style-type: none"> Формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха; формирование устойчивых мотивов и потребности школьников в бережном отношении к своему здоровью, целостное развитие физических, духовных и нравственных качеств, творческий подход в организации здорового образа жизни.
Структура курса	<p>Раздел 1. «Знания о физической культуре» (в процессе уроков)</p> <p>Раздел 2. «Способы двигательной деятельности» (в процессе уроков)</p> <p>Раздел 3. «Физическое совершенствование» (в процессе уроков)</p> <p>Тема 1. «Физкультурно – оздоровительная деятельность»</p> <p>Тема 2. «Спортивно – оздоровительная деятельность с общеразвивающей направленностью»</p> <p>«Общеразвивающие упражнения» (в процессе уроков)</p> <p>«Гимнастика с основами акробатики» - 8 ч.</p> <p>«Легкая атлетика» - 24 ч.</p> <p>«Лыжная подготовка» - 12 ч.</p> <p>«Спортивные игры» - 24 ч.</p>